HORAIRES EN DIRECT DES REMONTÉES MÉCANIQUES
LIVE OPENING OF THE LIFTS

PÉRIODE D'OUVERTURE DES POINTS DE VENTE
LIFT PASS SALES POINTS OPENING

ACHAT ET RECHARGE DU PASS
HOW TO PURCHASE OR RECHARGE THE LIFT PASS ?

Achetez ou rechargez votre pass piéton et/ou VTT :
- **sur l'application ALPE D'HUEZ**
- **sur skipass.alpedhuez.com ou reservation.alpedhuez.com**
- **sur les automates et bornes de retrait en libre accès ouverts 7j/7**

Buy or top up your pedestrian and/or MTB pass:
- on the ALPE D'HUEZ app
- at skipass.alpedhuez.com or accommodation.alpedhuez.com
- at self-service kiosks and pick-up stations, available 7 days a week

GUIDE DES BONNES PRATIQUES
GOOD PRACTICE GUIDE

POUR VOTRE SÉCURITÉ
SAFETY

- **Portez un casque et des protections**
  Wear a helmet and protective gear
- **Veillez à avoir un vélo en bon état et adapté à la discipline**
  Check bike good condition and suitability
- **Ne surestimez pas vos capacités. Restez maître de votre vitesse**
  Do not over-estimate your ability; control your speed
- **Placez-vous en dehors du tracé en cas d'arrêt**
  Stop at the side of the route

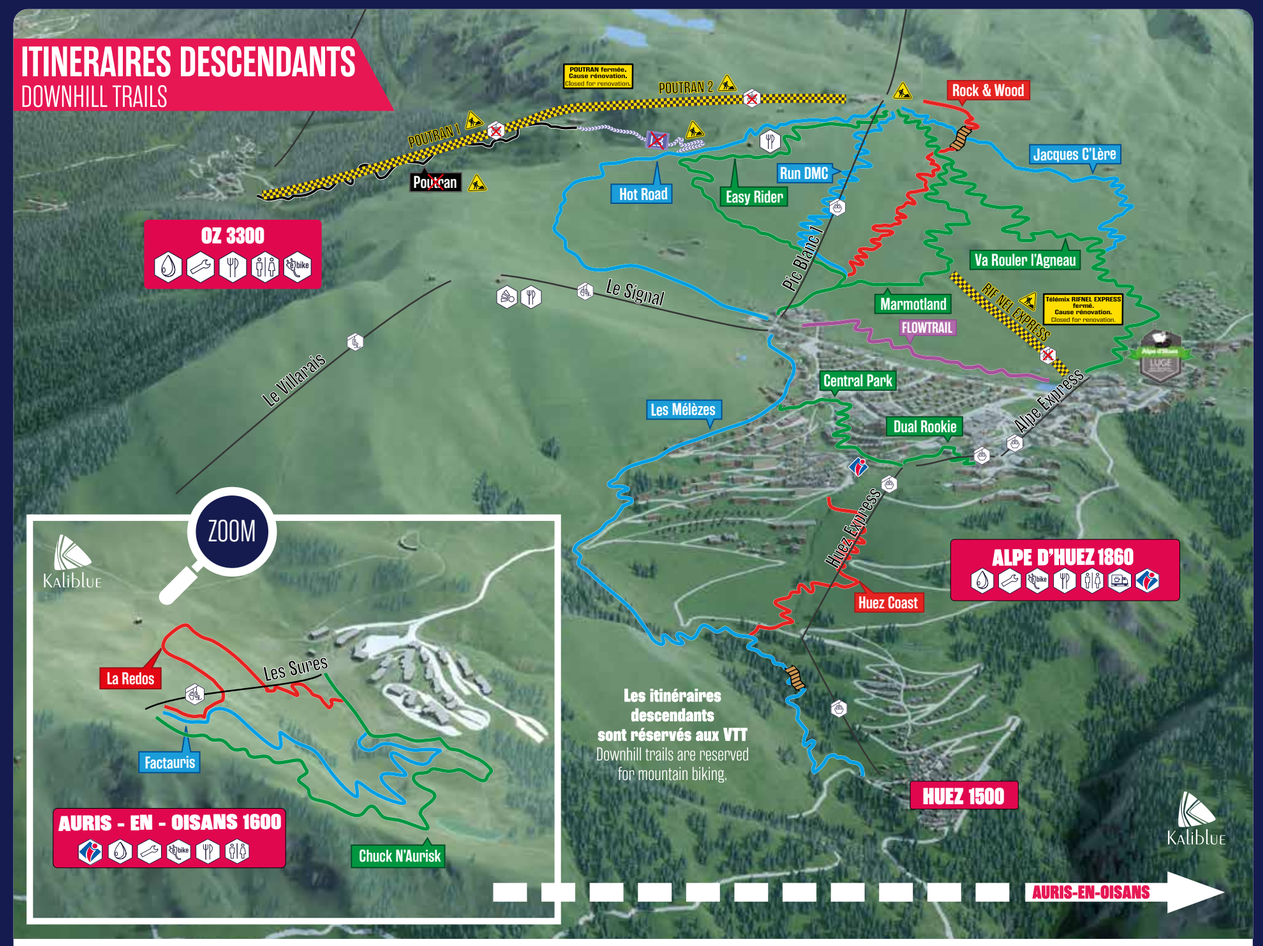
SENTIERS PARTAGÉS
SHARED PATHS

- **Soyez prudents et courtois lors des dépassements et croisements avec des randonneurs.**
  Be careful and courteous with hikers
- **Les piétons et les cavaliers restent prioritaires sur les VTTistes**
  Pedestrians and horse riders have priority

RESPECT DU BALISAGE
SIGNS AND MARKED ROUTES

- **Restez sur les parcours balisés**
  Stay on marked routes
- **Respectez les propriétés privées et les zones de culture**
  Respect private and agricultural areas
- **Refermez les barrières et les poignées de clôture**
  Close fences and gates
- **Respectez le code la route en dehors des sentiers battus**
  Remember the highway code

ITINERAIRES DESCENDANTS
DOWNHILL TRAILS



ITINERAIRES DESCENDANTS
DOWNHILL TRAILS

Nom de l'itinéraire / Trail name	Distance	Dénivelé - et + / Descent - & +		
MARMOTLAND	3 km	250 m	1.9 mi	+820 ft
EASY RIDER	2,5 km	250 m	1.6 mi	+820 ft
CENTRAL PARK	1,5 km	150 m	0.9 mi	+490 ft
DUAL ROOKIE	1,5 km	80 m	0.9 mi	+260 ft
VA ROULER L'AGNEAU	2,5 km	250 m	1.6 mi	+820 ft
CHUCK N'AURISK (Auris-En-Oisans)	1,6 km	265 m	1.0 mi	+870 ft
RUN DMC	2,4 km	250 m	1.5 mi	+820 ft
LES MÉLÈZES	1,8 km	330 m	1.1 mi	+1,080 ft
HOT ROAD	3 km	250 m	1.9 mi	+820 ft
JACQUES C'LÈRE	1,8 km	250 m	1.2 mi	+820 ft
FACTAURIS (Auris-en-Oisans)	1,6 km	265 m	1.0 mi	+870 ft
HUEZ COAST	3,8 km	300 m	2.4 mi	+980 ft
ROCK & WOOD	1,8 km	250 m	1.1 mi	+820 ft
LA REDOS (Auris-En-Oisans)	1,3 km	265 m	0.8 mi	+870 ft
POUTRAN accès depuis L3 (POUTRAN fermée. Cause rénovation. Closed for renovation)	3.2 km	530 m	2.0 mi	+1,740 ft
FLOW TRAIL DU RIF NEL	2 km	50 m	1.2 mi	+160 ft

TENUE DU VTTÉTISTE - MTB ESSENTIAL KIT
Casque - Helmet **Gants** - Gloves **Protections**

COMPRENDRE LA SIGNALISATION
UNDERSTANDING BIKE PARK SIGNAGE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

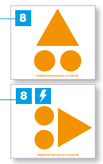
Itinéraires VTT et VTTAE / MTB and e-MTB trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre
The arrow point shows the right direction

Numéro du circuit et couleur de la difficulté
Circuit number and difficulty colour indication

Itinéraires adaptés au VTTAE et couleur de la difficulté
E-Bike tracks and difficulty colour indication

Mauvaise direction
Wrong direction

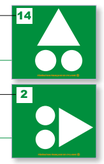


Itinéraires ENDURO / Enduro trails

La pointe de la flèche indique la direction à suivre
The arrow point shows the right direction

Numéro du circuit
Circuit number

Couleur de la difficulté
Difficulty colour indication



Aucune surveillance n'est prévue sur l'ensemble de ces parcours. Les itinéraires Enduro, Randonnée, Découverte VTT / VTTAE et Descendant sont accessibles aux vttistes sous leur entière responsabilité. (Certains itinéraires VTT d'altitude traversent un secteur glaciaire de haute montagne : vous évoluez sur ces espaces en connaissance de cause). Le piéton est toujours prioritaire sur les itinéraires VTT où il est autorisé à cheminer. Consultez et respectez les arrêtés municipaux relatifs aux pistes de VTT. These routes are not supervised and used at your own risk. Pedestrians always have priority on VTT tracks when they are allowed.

ALTITUDE 3300

LES SOMMETS D'AUJOURD'HUI, L'EXPÉRIENCE DE DEMAIN

Le projet Altitude 3300 marque le début d'une transformation majeure du domaine de l'Alpe d'Huez, avec la rénovation de cinq télécabines pour améliorer la fluidité, l'accessibilité et le confort des usagers jusqu'à 3300m d'altitude.

Ces travaux impliquent une fermeture exceptionnelle de la télécabine de Poutran et du Télémix du Rif Nel cet été.

D'autres étapes suivront en 2026, jusqu'à l'achèvement du projet avec la nouvelle télécabine de Sarenne prévue pour 2026/2027.

The Altitude 3300 project marks the beginning of a major transformation of the Alpe d'Huez area, with the renovation of five gondolas to improve flow, accessibility, and user comfort up to an altitude of 3300 meters.

These upgrades will require the exceptional closure of the Poutran gondola and the Rif Nel Telemix this summer.

Further phases will follow in 2026, leading to the completion of the project with the new Sarenne gondola planned for 2026/2027.

En savoir plus sur le projet
Learn more about the project

À DÉCOUVRIR CET ÉTÉ
TO DISCOVER THIS SUMMER

MOUNTAIN KART
NEW

Découvrez l'activité Mountain Kart : une descente fun en kart tout-terrain. Adrénaline garantie ! Rendez-vous au pied de la remontée du Signal. À partir de 12 ans. Achat aux points de vente du domaine.

Discover the Mountain Kart activity: a fun downhill ride in an all-terrain kart. Adrenaline guaranteed! Meet at the base of the Signal lift. For ages 12 and up. Tickets available at the resort sales points.

TUBING

Testez le tubing et glissez à bord d'une bouée géante ! Accès par le tapis des Bergers. Achat aux points de vente du domaine.

Try tubing and slide down in a giant inflatable tube!
Access via the Bergers magic carpet. Tickets available at the resort sales points.

LUGE SUR RAIL
SLEDGE ON RAIL

Alpe d'Huez LUGE des Bergers

Vivez une expérience incroyable !

Embarquez pour une descente sensationnelle en famille ou entre amis au rythme des flips-flaps, jumps, chicanes et vagues ! Accessible à tous dès 3 ans.

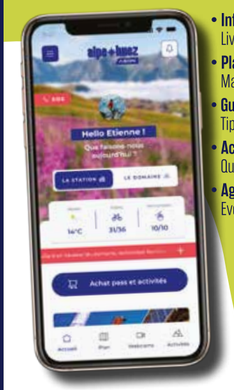
Les Bergers sledge on rail, sensational fun from 3 years.

* **Prix pour 1 descente en luge avec 2 personnes /** price for 1 descent on sledge for 2 people.

PLAN BIKE PARK
Bike Park Map
ÉTÉ / SUMMER 2025

APPLICATION ALPE D'HUEZ
OFFICIAL FREE APP

FACILITEZ VOS VACANCES
MAKE YOUR HOLIDAY EASIER



- **Infos live**
  Live info
- **Plans / géolocalisation**
  Maps
- **Guide : conseils balades et rando**
  Tips on hikes and walks
- **Achat rapide : Pass et activités**
  Quick buy: Pass and activities
- **Agenda de la semaine**
  Events

Téléchargez-là dès maintenant ou rendez-vous sur skipass.alpedhuez.com
Download it now or go to: skipass.alpedhuez.com

LES BONS RÉFLEXES EN CAS D'ACCIDENT
IN THE EVENT OF AN ACCIDENT

1. **Sécurisez la zone de l'accident et le blessé**
   Protect accident area and victim
2. **Prenez connaissance de l'état du blessé**
   Find out victim's condition
3. **Localisez le lieu de l'accident grâce au balisage (nom de l'itinéraire et les éléments caractéristiques de l'environnement)**
   Locate accident site (itinerary name, distinctive elements nearby)
4. **Appelez le 112 puis prévenez le personnel d'exploitation**
   Call 112 and inform staff
5. **En attendant l'arrivée des secours, restez auprès du blessé**
   Wait with victim until emergency services arrive

SECOURS 112